

Heure	CONTENU	INTERVENANT	TYPE	LIEUX
Ateliers 25', Démonstrations 15'.				
10h00	Ouverture			
10h15	Les huit trésors, Qi Gong traditionnel	V. DUCOS* Asso "Harmonie du souffle"	Atelier	DRAGON
10h15	Qi Gong de la Longévité	Michel Fontaine* " Asso La Fille de Jade"	Atelier	TIGRE
10h45	Tao du bâton	Kunio MATSUMARA Asso"Spirale"	Atelier	TIGRE
10h45	Qi Gong Xi Sui Jin Jing, nettoyage des énergies perverses	Joël BLANCHET "Académie WANG"	Atelier	DRAGON
11h15	Qi Gong Giugen taoïste axé sur le travail des organes et des entrailles	J.P. GIUDICE Asso "AMBC"	Atelier	TIGRE
11h15	La technique des 6 respirations pour améliorer le flux d'énergie	Isabelle CAPOU* Asso"Terre et ciel"	Atelier	DRAGON
11h45	Qi Gong pour les séniors, saluer le yang pour nourrir le Yin, les six cercles	Anne EGRON* " Asso La Fille de Jade"	Atelier	DRAGON
11h45	Qi Gong pour asseoir sa confiance	Céline AMIEL*	Atelier	TIGRE
12h15	Tao du Bâton	Kunio MATSUMARA Asso"Spirale"	Démo	TIGRE
12h15	Qi Gong de l'Oie sauvage	V. DUCOS* Asso "Harmonie du souffle"	Démo	DRAGON
12h30	Qi gong Taoïste Harmonie avec la nature	Anne EGRON* Asso "La Fille de Jade" et ses élèves	Démo	DRAGON
12h45	Petite forme d'Éventail	Hacène AIT AIDER et Agnès BROUILLAUD-DELATTRE	Démo	DRAGON
13h00	PAUSE REPAS, TRAITEUR ASIATIQUE SUR PLACE menu à 12€			

Calligraphie Chinoise par **Feng WEN** étudiante chinoise de Chongqing , professeur de chinois à l'Alliance Franco-Chinoise, professeur de calligraphie et de peinture à l'Espace Bonnefoy de Toulouse. Interprète chinois français. La journée sera présentée au micro par **Manon THOMAS**, étudiante et passionnée d'Art

Heure	CONTENU	INTERVENANT	TYPE	LIEUX
Ateliers 25', Démonstrations 15'.				
14h00	CONFÉRENCE: Etre bien au quotidien au travers de médecine traditionnelle chinoise (MTC) l'apport de la diététique chinoise	Philippe CAROL et Christina WINKLER (praticiens MTC)	Conf.	Salle de conférence
15h00	La Mélodie poétique du Dao Yin	Corinne BISSONNIER* Asso "Le Phoenix Bleu"et ses élèves	Démo	DRAGON
15h00	Qi Gong de la Fille au Corps de Jade	Agnès BROUILLAUD-DELATTRE	Démo	DRAGON
15h15	Qi Gong de la Fille au Corps de Jade (Qi Gong spécifique pour les femmes)	Agnès BROUILLAUD-DELATTRE Asso "Weiji"	Atelier	DRAGON
15h15	Qi gong et gestion du Stress	C. BOUSSARD* Asso "QG Art de Vivre au Quotidien"	Atelier	DRAGON
15H45	Qi Gong de la Balle	Hacène AIT AIDER Asso "Impulsion"	Démo	DRAGON
16h00	Qi Gong des 12 spirales	Hacène AIT AIDER Asso "Impulsion"	Atelier	DRAGON
16h30	Wudang Qi Gong	Nadia LHÉRAUD*	Atelier	DRAGON
16h30	Qi Gong pour apaiser les émotions	Céline AMIEL*	Atelier	TIGRE
17h00	Qi Gong des cinq éléments	Dominique CLERGUE* Asso "Nuage et Pluie"	Atelier	DRAGON
17h00	QI Gong des cinq animaux	Joël BLANCHET "Académie WANG"	Atelier	TIGRE
17h30	Ji Zhu Dao Yin Qi Gong, travail sur la colonne vertébrale	J.P. GIUDICE Asso "AMBC"	Atelier	DRAGON
17h30	Qi Gong pour entretenir la santé	C. BLIN * et C. WINKLER Asso "Ressource et vous"	Atelier	TIGRE
18h00	Clôture			

STANDS : Accueil, Informations et documentations sur la Fédération: **FEQGAE** et les diverses Associations présentes. Fédération Sports pour Tous

FEIDJOA : Création de vêtements, **KIRIGAMI** : découpage coloriage et collage papier pour enfants, **PRISE DE TÊTE** : Casse tête en bois métal et cuir, **FUJI-SPORT** Toulouse, librairie **L'INCUNABLE** Toulouse

Relaxation assise, Tuina TCHAN avec Corinne CARPENTIER et Régis PARAISO, membres de l'association Axis Ressources, Toulouse