

## Stages de formation continue pour les enseignants de Qi Gong

**L'Union Pro propose pour cette saison 2018-2019 un programme exceptionnel tant par sa diversité que par la qualité des intervenants.**

Il est nécessaire de s'inscrire vite pour que nous puissions nous engager auprès des intervenants et des propriétaires de salles louées pour l'occasion !

Les stages sont organisés dans des conditions optimales avec de petits groupes de 20 participants maximum.

### Liste chronologique des stages

- \* **8-9 septembre 2018 à PARIS, avec Thierry DOCTRINAL : "Découvrir et révéler l'onde du Dragon au cœur de soi, et de sa propre pratique assis ou debout"**
- \* **6-7 octobre 2018 à PARIS, avec Christine WAHL : "L'enjeu de l'assise vertébrale dans le déploiement du mouvement "**
- \* **6-7 octobre 2018 à LYON, avec Marie-Christine SEVERE : "Méditation taoïste et alchimie interieure"**
- \* **17-18 novembre 2018 à PARIS, avec Jean-Michel CHOMET : "Cultiver l'Essence et la Vie" : de la forme à l'essence et de l'essence aux formes"**
- \* **24-25 novembre 2018 à PARIS, avec Yves REQUENA : "Les 8 Méridiens curieux et leur utilisation dans le Qi Gong"**
- \* **1-2 décembre 2018 à MONTPELLIER avec Hélène ZIMMERMANN : "Pédagogie du Qi Gong" Ouvert à tous les enseignants et à ceux qui préparent l'examen d'enseignant de l'Union Pro Qi Gong.**
- \* **8-9 décembre 2018 à PARIS, avec Georges CHARLES :**
- \* **Ce stage a pour objectif de découvrir les enseignements dispensés par Georges CHARLES au sein de son école nommée « San Yi Quan ». Le fil rouge de cette découverte sera les 5 éléments que nous aborderons dans les pratiques du Qi Gong du Tao mais aussi dans la pratique du Xingyiquan.**
- \* **15-16 décembre 2018 à PARIS, avec Frédérique MALDIDIER : stage sur la pédagogie.**
- \* **19-20 janvier 2019 à PARIS, avec Kunlin ZHANG : "Les "SAN YAO SU " ou les "trois harmonies fondamentales" tels qu'étaient enseignés leurs principes avant 1980 en Chine"**
- \* **26-27 janvier 2019 à PARIS, avec Hélène ZIMMERMANN : "Fondamentaux de la pratique"**
- \* **2-3 février 2019 à PARIS, avec Monique FONDEUR-DUAULT: "Les fondamentaux de la médecine traditionnelle à travers une pratique globale et très représentative : les vingt-quatre énergies."**
- \* **9-10 mars 2019 à PARIS, avec Laurence CORTADELLAS : "Initiation au Qi gong pour les enfants"**
- \* **6 - 7 avril 2019 à PARIS, avec Christine WAHL : "Etablir le lien et l'accord entre les pieds et les mains lors du déroulement du mouvement dans l'espace "**
- \* **15 - 16 juin 2019 à PARIS, avec Christine WAHL : "Accordage entre la ceinture scapulaire et le bassin"**

## Les intervenants

### **Georges CHARLES**

En 1973 Georges Charles devient 3ème Dan de Taekwondo à Séoul en Corée, il est le premier français à l'obtenir.

Il travaille auprès d'un maître Chinois réputé en France WANG TSE MING (1909-2002) qui fût disciple des maîtres WANG XIANZHAI et IP MAN. Il eut donc le privilège d'être accepté dans un groupe restreint où peu d'occidentaux pénétrèrent. Dans les années 1970, il effectue plusieurs voyages en CHINE (Hong Kong et Taïwan). En 1973, il reçoit à Okinawa (JAPON) le titre de 3ème DAN de Karaté ainsi que le titre de Ryunomaki (enseignant qualifié). Il pratiquera aussi l'aïkido de 1964 à 73 et obtiendra sa ceinture noire. En 1978, il crée l'Institut des Arts Martiaux Traditionnels Chinois. En 1979, son maître WANG TSE MING décide de rentrer en République de Chine (Taiwan), il décide de livrer et transmettre son héritage à Georges Charles qui reçoit le titre de DAO SHI (maître héritier en titre) : l'école et le style se nomment alors le SAN YI QUAN (le poing des trois harmonies). Ce style est reconnu en 2009 par la Chine comme un héritage culturel, spirituel et immatériel. Il est l'auteur d'une quinzaine d'ouvrages sur les arts martiaux, le Qi Gong, la diététique Chinoise et à l'origine d'un site internet qui est une véritable encyclopédie des arts énergétiques : [www.tao-yin.fr](http://www.tao-yin.fr). Georges Charles est membre de plusieurs associations et instances internationales qui représentent différents courants traditionnels d'arts martiaux et énergétiques.

### **Jean-Michel CHOMET**

Enseignant de Qi Gong diplômé de l'Union Pro Qi Gong FEQGAE (1997) et diplômé d'Etat, il enseigne le Qi Gong, Nei Gong et les arts martiaux internes chinois (Xingyi Quan, Bagua Zhang, Taiji Quan) depuis 1980.

Il enseigne également la méthode ArMoEs (l'Art du mouvement Essentiel) et transmet l'art de la méditation et de la contemplation. Il est cofondateur avec Laurence Cortadellas de Zhi Rou Jia, « l'École du Développement de la Douceur », école agréée par l'Union Pro Qi Gong.

### **Laurence CORTADELLAS**

Diplômée FEQGAE, EPMM et FFKDA, elle enseigne depuis 1994 le Qi Gong -Nei Gong (méthode Ar.Mo.Es) et l'alchimie intérieure.

Créatrice d'un travail spécifique de Qi Gong pour les enfants (Ar.Mo.Es. enfant) et d'une formation annuelle pour adultes à cette méthode. Elle a aussi mis au point une méthode holistique et contemplative d'alchimie intérieure et de régénération pour les femmes (Ar.Mo.Es.femme).

Auteur des livres : "ABC du Qi Gong des enfants" et "Petits exercices spirituels et corporels à l'usage des femmes d'aujourd'hui" aux Éditions Grancher.

Elle est cofondatrice avec Jean-Michel Chomet de Zhi Rou Jia, « l'École du Développement de la Douceur », école agréée par l'Union Pro Qi Gong.

### **Thierry DOCTRINAL**

Enseignant de Qi Gong diplômé de l'Union Pro Qi Gong FEQGAE, il enseigne le Qi Gong depuis 1989. Il a fondé l'école « L'Onde du Dragon », située à Nantes et agréée par l'UPQG, et a créé une méthode pédagogique également appelée « L'Onde du Dragon » ©.

Il est certifié expert par Maître Mantak CHIA, certifié en Tai Ji Quan, Qigong et Shaolin Luohan Qi Gong System par Maître Howard CHOY et en Qi Gong Thérapeutique par Maître JIAN Lujiun ; il est aussi autorisé par Maître Lao KANG WEN à transmettre le GAONEN GONG ou "Qi Gong de grande puissance" (Qi Gong Médical)

Il a étudié le Tai Ji Quan et d'autres arts martiaux (Kung Fu, Judo, Karaté puis Aïkido). Il est également praticien en Shiatsu et certifié en Sophrologie.

Il est membre de la commission Evaluation-Formation de l'Union Pro Qi Gong.

### **Monique FONDEUR-DUAULT**

Médecine traditionnelle chinoise : diplômée du CEDS Nice, promotion 2003

Qi gong : diplômée du Temps du Corps, promotion 2004

IDEES : Dr. J.M. Eyssalet - Etudes des textes anciens de médecine et de la pensée chinoise traditionnelle

Ecole EMEI (Temps du Corps) : Maître Zhang Ming Liang – enseignement depuis 2008

Cinq stages d'approfondissement en Chine de 2006 à 2016

### **Frédérique MALDIDIÉ**

Enseignante de Qi Gong diplômée de l'Union Pro Qi Gong FEQGAE, Frédérique Maldidier est aussi pianiste. Formée à l'école des « Temps Du Corps », où elle a enseigné durant 15 années, elle enseigne le Qi Gong au sein de l'association Nitchitaï et en comités d'entreprises, à Paris, en France et l'étranger. Elle est membre du Conseil d'Administration, coordinatrice de la Commission Formation-Evaluation et membre du Jury d'examens de l'Union Pro Qi Gong.

### **Yves REQUENA**

Directeur de l'Institut Européen de Qi Gong, école fondée en 1989, agréée par l'Union Pro Qi Gong.

Chercheur en acupuncture, phytothérapie et Qi Gong, il a été le premier auteur à établir le décodage des plantes occidentales et huiles essentielles selon les critères énergétiques de la pharmacopée chinoise.

Il est l'auteur de nombreux ouvrages, dont : "Qi Gong, gymnastique chinoise de santé et de longévité" "A la découverte du Qi Gong" "Le guide du bien-être selon la médecine chinoise", etc.

Il est aussi l'auteur de diverses communications scientifiques et publications sur le Qi Gong, qu'il étudie et pratique depuis 1983.

Il est membre du Conseil d'Administration et du Jury d'examens de l'Union Pro Qi Gong.

### **Marie-Christine SEVERE**

Enseignante de Qi Gong diplômée de l'Union Pro Qi Gong FEQGAE depuis 1997, elle enseigne le Qi Gong à Annecy (Haute-Savoie).

Elle s'est formée auprès de plusieurs maîtres chinois (Maître Zhang Guang De, Madame Liu Ya Fei, Maître Yuan Limin, Maître Liu Deming, Maître Sun ...) et continue toujours à se former, en France et en Chine. Elle est également praticienne diplômée de médecine traditionnelle chinoise et de la méthode Feldenkrais.

Elle est membre du Conseil d'Administration, de la commission Formation-Evaluation, et des Jurys d'examens de l'Union Pro Qi Gong.

### **Christine WAHL**

Professeur de danse et de Tai Chi Chuan est aussi ostéopathe. Elle enseigne l'anatomie de manière vivante, reliée au mouvement en utilisant à la fois la description anatomique qui permet la compréhension des lois qui régissent le mouvement, mais aussi les exercices corporels et la palpation afin d'amener les stagiaires à avoir la sensation intérieure des différents éléments abordés.

### **ZHANG Kunlin**

En France depuis 1992. Il a fondé l'Institut Lu Dong Ming à Paris, qui est un centre de formation en Arts énergétiques internes (Qi Gong, Tai Ji Quan, Bagua Zhang,) agréé par la FEQGAE "Union Pro Qi Gong".

Médecin acupuncteur chinois, il enseigne le massage chinois et l'acupuncture. Titulaire du doctorat en énergétique chinoise obtenu à l'université de Shanghai.

## **Prix et conditions de réservation**

**Le montant demandé pour l'enseignement est de 160€ pour deux jours de stage.**

**Une inscription à un stage vous (et nous) engage ! Veuillez bien prendre note de ce qui suit :**

1. ANNULATION : deux mois avant la date du stage, il sera retenu 20 % du montant de votre règlement, plus tard, il sera retenu 50%. Nous essaierons de trouver un(e) remplaçant(e), si c'est possible vous aurez toutefois à régler 20% de compensation. En cas d'absence pour cause de force majeure il vous sera demandé un certificat médical ou autre document attestant de votre incapacité à participer au stage.
2. Si le nombre d'inscrits à un stage est de moins de 10 personnes un mois avant un stage, celui ci sera annulé et les chèques de réservation retournés aux personnes inscrites.
3. Votre inscription sera effective à réception de votre règlement (1 chèque par stage SVP) à l'ordre de "FEQGAE Union Pro Qi Gong" adressé au secrétariat Union Pro Qi Gong FEQGAE, L'Estérel A, 43 av Paul Cézanne 13090 AIX EN PROVENCE accompagné du bulletin d'inscription. Vous recevrez une confirmation par mail avec les renseignements utiles (adresse précise, plan d'accès, etc.).
4. Les chèques sont encaissés APRES chaque stage, vous recevrez un reçu, une attestation de suivi de stage, un timbre à coller dans votre livret "Parcours en Qi Gong".

**À titre exceptionnel, les stages peuvent être ouverts à des non membres, se renseigner auprès du secrétariat**

# JE M'INSCRIS AUX STAGES organisé par l'Union Pro Qi Gong

Coupon à retourner au secrétariat Union Pro Qi Gong FEQGAE  
L'Estérel Bât A, 43 av Paul Cézanne, 13090 AIX EN PROVENCE  
en joignant votre règlement de 160€ par stage ( 1 chèque par stage SVP)  
à l'ordre de "FEQGAE Union Pro Qi Gong"

Nom et prénom : .....

Tél : (portable si possible) ..... Mail : .....

Intitulé du stage : .....

animé par : .....

qui aura lieu les : ..... à .....

Intitulé du stage : .....

animé par : .....

qui aura lieu les : ..... à .....

Intitulé du stage : .....

animé par : .....

qui aura lieu les : ..... à .....

Intitulé du stage : .....

animé par : .....

qui aura lieu les : ..... à .....

Intitulé du stage : .....

animé par : .....

qui aura lieu les : ..... à .....

**POUR TOUS RENSEIGNEMENTS CONTACTEZ LE SECRETARIAT**

Tel. 04 42 93 34 31 ou par mail : [unionproqigong@free.fr](mailto:unionproqigong@free.fr).