

« L'Équilibre du corps et de l'esprit »

La FEQGAE (Fédération des Enseignants de Qi Gong et Art Énergétique)
Pour la 21^{ème} année, ouvre ses pratiques à un large public au travers de manifestations organisées sur toute la France. Vous trouverez sur le site les coordonnées des professeurs affiliés selon votre lieu de résidence, les modalités du diplôme fédéral d'enseignant, les stages... www.federationqigong.com

partout en France du 1 au 30 juin 2015

Pour découvrir ou approfondir cette technique énergétique de santé.
En Tarn et Garonne les Associations de Qi Gong affiliées à la FEQGAE feront des séances « portes ouvertes » durant cette période. Rens. sur les lieux et horaires:

« Entre Ciel et Terre » Tél : 06 62 99 45 78
« Harmonie du Souffle » Tél : 06 83 57 51 08
« La Fille de Jade » Tél : 05 63 66 92 30 <http://lafilledejade.free.fr>
« Porte des Nuages » Tél : 05 34 27 41 46 - www.yunmen-portedesnuages.fr
« Mouvement et Fluidité » Tél : 06 76 86 32 82 - <http://mouvementetfluidite.blogspot.fr>

Le BUT de la journée du 14 Juin : faire découvrir les bienfaits QI GONG à un large public et de partager cet Art de longévité. Chacun pourra, s'essayer lors d'ateliers animés par des professionnels, simplement regarder les démonstrations, assister à une conférence, s'essayer à la calligraphie chinoise, déguster un bon repas à base de produits frais préparé avec amour ou simplement être présent et profiter de la nature environnante....

le Qi Gong est accessible à tout(e)s quelque soit l'âge et condition physique.

La base commune des exercices de Qi Gong est inspirée de la médecine traditionnelle chinoise agissant sur l'énergie vitale, régularisant les fonctions corporelles et psychiques.

Le 14/06 à Montauban Présence nombreux enseignants de Qi Gong et:

Catherine Schollaert, auteur du livre et DVD "Face à l'ennemi invisible". Diplômée d'État, multiple médaillée d'Europe et du monde en Taiji, diplômée en Qi Gong thérapeutique. Elle enseigne depuis de nombreuses années.

Shi Miaofeng, moine de Shaolin de la 36^{ème} génération enseigne à Toulouse depuis 2010. Originaire de Chine, il débute le kungfu au monastère de shaolin à l'âge de 13 ans, devient moine soldat à 17 ans, professeur de kungfu à 18 ans, puis responsable de l'accueil et de la formation des étrangers au temple de Shaolin.

Responsable de l'école Shaolin Midi Pyrénées à Toulouse il enseigne le Qi gong et la méditation, le Tai Ji, le Kung fu, le Self defense, le Ba gua et bien d'autres formes de Shaolin.

21° Journées Nationales de Qi Gong MONTAUBAN



Programme Dimanche 14 Juin 2015

De 10 h à 18 h

**Centre de Loisirs du Ramierou
895, rue du Ramierou**



Organisation : Association « la Fille de Jade »
Tél : 05 63 66 92 30
<http://www.lafilledejade.free.fr>

Entrée libre - tout public
[Restauration sur place sur réservation](#)

Par internet ou tél : 06 80 60 01 90

MONTAUBAN Programme de la Journée Nationale du Qi Gong - Dimanche 14 Juin 2015

Centre de loisirs du Ramierou 895 Rue du Ramierou 10h00 à 18h00

Heure	CONTENU	INTERVENANT	TYPE	LIEUX
durée des Ateliers: 25mn				
10h00	Ouverture			
10h00	Qi Gong : Préparation physique	Michel FONTAINE * Asso <i>La Fille de Jade</i>	Atelier	Tigre
10h30	Do-In : Automassage Équilibre et Énergie vitale	Catherine CHAUBET Asso <i>Harmonie du souffle</i>	Atelier	Petite salle
10h30	Qi Gong de l'étirement des méridiens	Maryse GROTTO ** Asso <i>Entre Ciel et Terre</i>	Atelier	Dragon
10h30	La Posture et le principe d'enracinement	Anne EGRON ** Asso <i>La Fille de Jade</i>	Atelier	Tigre
11h00	Ba Duan Jin ou Les 8 pièces de brocart	SHI MIAOFENG * <i>École Shaolin Midi Pyrénées</i>	Atelier	Tigre
11h00	Qi Gong du souffle	Frédéric VOLLE * Asso <i>Mouvement et fluidité</i>	Atelier	Dragon
11h30	Hui Gong	Catherine SCHOLLAERT Asso <i>Thégra TJQ</i> et <i>le Phoenix danse</i>	Atelier	Tigre
11h30	Qi Gong de l'oie sauvage	Joël BLANCHET Académie Wang	Atelier	Dragon
12h00	Wu dang Qi Gong	JD JABRAUD** M. GROTTO**et élèves Asso <i>Entre Ciel et Terre</i>	Démo 1	Tigre
	Qi Gong de l'oie sauvage	Joël BLANCHET Académie Wang	Démo 2	
	Ba Duan Jin ou Les 8 pièces de brocart	Anne EGRON ** et ses élèves Asso <i>La Fille de Jade</i>	Démo 3	
	Yi Qi Yang Fei Gong, tonification du poumon	Jean Denis JABRAUD ** Maryse GROTTO **	Démo 4	
	Qi Gong du cœur	Véronique DUCOS **et ses élèves Asso <i>Harmonie du souffle</i>	Démo 5	
	Forme à l'Éventail : l'aspect énergétique	SHI MIAOFENG * <i>École Shaolin Midi Pyrénées</i>	Démo 6	
13h00	PAUSE REPAS sur PLACE, par l'asso. "Le goût des autres" menu à 13€. Réservation impérative avant le 7 juin par internet. cliquez ici ou au 06 80 60 01 90.			

Atelier de Calligraphie Chinoise : Nicole ROUMIGUIÈRES

Heure	CONTENU	INTERVENANT	TYPE	LIEUX
durée des démonstrations : 10mn				
14h15 à 15h30	"Retrouver l'équilibre du corps et de l'esprit" grâce à l'énergétique chinoise et au Qi Gong	Catherine SCHOLLAERT auteur du livre "Face à l'ennemi invisible" et Pascal PESSELON auteur du livre, "Ostéopathie, Energétique Chinoise..."	Conf	Salle de conférence
14h30	Étirement et Automassage du corps	Micheline PAPOUGNOT <i>La Fille de Jade</i>	Atelier	Dragon
15h00	Qi Gong de la Vertu de Song Arun	Viviane RABADAN ** Asso <i>Porte des nuages</i>	Atelier	Tigre
15h30	DAWU, Qi Gong de la Grande Ourse	Frédéric VOLLE * Asso <i>Mouvement et fluidité</i>	Démo 1	Tigre
	Qi Gong de la Vertu de Song Arun	Viviane RABADAN ** et ses élèves Asso <i>Porte des nuages</i>	Démo 2	
	Yi Ji Jing (QG sur muscles et tendons)	SHI MIAOFENG * <i>École Shaolin Midi Pyrénées</i>	Démo 3	
16h00	Yi Ji Jing (QG sur muscles et tendons)	SHI MIAOFENG * <i>École Shaolin Midi Pyrénées</i>	Atelier	Tigre
16h00	Qi Gong des éléments	Frédéric VOLLE * Asso <i>Mouvement et fluidité</i>	Atelier	Dragon
16h30	Qi Gong des cinq animaux	Joël BLANCHET Académie Wang	Atelier	Dragon
16h30	Le point du bébé heureux	Sylvie REYNIER, <i>Praticienne de Médecine Énergétique Chinoise</i>	Conf	salle conf
17h00	Wu Dang Qi Gong	Jean Denis JABRAUD ** Asso <i>Entre Ciel et Terre</i>	Atelier	Dragon
17h00	Dai Mai Qi Gong	Véronique DUCOS ** Asso <i>Harmonie du souffle</i>	Atelier	Tigre
17h30	Atelier collectif : marche contre le cancer et salutation au Tao	Catherine SCHOLLAERT Asso <i>Thégra TJQ</i> et <i>le Phoenix danse</i>	Atelier	Tigre
18h00	Clôture			
* Membre de la Fédération de Qi Gong et Arts Énergétiques **diplômé de la FEQGAE				

ENTRÉE GRATUITE - TOUT PUBLIC

Stands: Accueil, Informations et documentations, Fédération des enseignants de Qi Gong (FEQGAE) et les Associations, présence de C. SCHOLLAERT et dédicace de son livre

Exposition de la céramiste : P. ROVERE - **KIRIGAMI :** découpage coloriage et collage papier pour enfants: Hélène SCHWARTZ - **WUSHUGUAN :** articles arts martiaux

Relaxation par le toucher-Tuina : C. CARPENTIER - M.PAPOUGNOT - **Librairie l'incunable** de Toulouse - **Coussins de méditation :** Annick CÔME - **Présentation par :** J. Yves PAGES

À l'initiative de la FEQGAE - Partenariat : Mairie de Montauban - Organisation : Association La Fille de Jade - Anne EGRON - Sonorisation : Jean-Pierre ROUSSOULIÈRES