



21^{ème} Journées Nationales du Qi Gong VALENCE - GUILHERAND GRANGES

7 JUIN 2015 de 10h à 17h – GYMNASSE (à côté de la Mairie) Guilhaerand Granges

- 9 H 45 - accueil autour d'un thé ou d'un café et présentation des enseignants
- 10 H - entrainement commun dirigé par Eric SERRE du TQGR - Romans , Les vibrations originelles
- 10 H 30 - atelier dirigé par Bénédicte ROBERT du TQGG, automassages de LIU HE
- 11 H - atelier dirigé par Mireille GILES – PUY ST MARTIN - Les 6 sons thérapeutiques
- 11 H 30 - démonstration dirigée par Denise TIXIER – LYON - Les animaux du Wudang
- 11 H 45 - démonstration dirigée par Francis PIOCH – du TQGG - Le TAIJI QUAN
- 12 H - réception des Elus – discours – verre de l'amitié
- démonstration dirigée par Maria, Nathalie, Bénédicte – du TQGG - Le cœur de la grue
- repas tiré des sacs, pique nique sur les espaces verts, salle de repli si mauvais temps
- 14 H - atelier dirigé par Pascal THOMAS – LYON- QI GONG thérapeutique
- 14 H 30 - atelier dirigé par Claire et Jean Pierre – du TQGG - Etirement des méridiens
- 15 H - atelier dirigé par Denise TIXIER – LYON - Qi gong de la Bannière de Mawangdui,
- 15 H 30 - atelier dirigé par Nathalie GUILLEVIC – du TQGG - Qi Gong Taoïste,
- 16 H - atelier dirigé par Maria COSTA - du TQGG - Les mouvements du bonheur,
- 16 H 30 - atelier dirigé par Eric SERRE – du TQGR - Les animaux spontanés,
- 17 H - entrainement commun dirigé par Marie et Yves du TQGG - QI GONG de Mme PAN,

STANDS

- | | |
|------------------------|--|
| Elisabeth LIU (MTC) | Pascale XU (calligraphie et initiation au Chinois) |
| Pascal SACCAVINI (MTC) | Livres sur le Qi Gong |
| Sylvie PINET (Shiatsu) | Dépliants des clubs présents : FEQGAE, SPT, TQGG |

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS CONTACTEZ

TAIJI & QI GONG GRANGEOIS - tqgg@free.fr - Tel. 06 86 97 75 71

FEQGAE www.federationqigong.com - feqgae@free.fr - Tel. 04 42 93 34 31