

L'Union Pro vous propose pour un programme exceptionnel tant par sa diversité que par la qualité des intervenants.

**19 & 20 janvier 2019 avec Kunlin ZHANG**

**Les "SAN YAO SU ou les "trois harmonies fondamentales" tels qu'étaient enseignés leurs principes avant 1980 en Chine.**

**Pratique de deux formes courtes : YUN QIU et CAI QIU en correspondance avec les SAN BAO, ou les trois trésors JING QI SHEN.**

Kunlin ZHANG illustrera ici les principes fondamentaux traditionnels du Qi Gong en vous invitant à la PRATIQUE de deux formes courtes : **YUN QIU et CAI QIU** : cueillir la boule et jouer avec la boule. Harmoniser le corps, harmoniser la respiration et harmoniser le mental (le mental comprenant la gestion des émotions, la concentration et l'intention).

Ces principes trouvent leur correspondance dans les **SAN BAO**, ou les trois trésors **JING QI SHEN** que nous avons tous étudié comme étant la base de la théorie de la MTC. Mais plus rarement en les mettant en pratique, c'est à dire en mouvement.

**Kunlin ZHANG** Vit en France depuis 1992. Il a fondé l'Institut Lu Dong Ming à Paris, centre de formation en Arts énergétiques internes (Qi Gong, Tai Ji Quan, Bagua Zhang,) agréé par la FEQGAE "Union Pro Qi Gong".

Médecin acupuncteur chinois, il enseigne le massage chinois et l'acupuncture. Titulaire du doctorat en énergétique chinoise obtenu à l'université de Shanghai.

**Le stage aura lieu à La Maison du Taiji 57 rue Jules Ferry. 93170 Bagnolet**  
*Métro Porte de Montreuil ou Robespierre (ligne 9), Galliéni (ligne3) Bus 318, 76 ou Galliéni (gare RATP)*  
*Horaires : Samedi 10h -18h, dimanche 9h -17h.*

---

### **Prix et conditions de réservation**

---

**Le montant demandé pour l'enseignement est de 160€ pour deux jours de stage**

**Une inscription à un stage vous (et nous) engage ! Veuillez bien prendre note de ce qui suit :**

1. Votre inscription sera effective à réception de votre règlement à l'ordre de "FEQGAE Union Pro Qi Gong" adressé au secrétariat Union Pro Qi Gong FEQGAE, L'Estérel A, 43 av Paul Cézanne 13090 AIX EN PROVENCE accompagné du bulletin d'inscription.
2. Les chèques seront encaissés APRES le stage, vous recevrez un reçu, une attestation de suivi de stage, un timbre à coller dans votre livret "Parcours en Qi Gong".
3. Si vous annulez votre inscription, il sera retenu 50 % du montant de votre règlement. Sauf en cas de force majeure : il vous sera demandé un justificatif attestant de votre incapacité à suivre le stage.

---

**Coupon à envoyer au secrétariat pour vous inscrire**

**Union Pro Qi Gong FEQGAE L'Estérel Bât A, 43 av Paul Cézanne, 13090 AIX EN PROVENCE**  
**en joignant votre règlement de 160€ à "FEQGAE Union Pro Qi Gong"**

---

Nom et prénom : .....

Tél : (portable si possible) ..... Mail : .....

**JE M'INSCRIS AU STAGE des 19 & 20 janvier 2019 à PARIS avec Kunlin ZHANG Les "SAN YAO SU ou les "trois harmonies fondamentales"**

---

**Tel. 04 42 93 34 31 ou par mail : unionproqigong@free.fr**

---